



Chúa Nhật 4 Thường Niên Năm C Ngày 3-2-2013

PHỤC VỤ DÂN CHÚA Các Linh Mục:

Đại Diện Đức Tổng Giám Mục và Chánh Xứ:

LM Bartôlômêô Phạm Hữu Đạt, SDD

Phó Xứ: LM. Phêrô Nguyễn Ngọc Rang, SDD

LM. Phêrô Đoàn Hoàng Khôi Anh, SDD

Các Nữ Tu Dòng Mến Thánh Giá Đà Lạt,
Miền Portland, Oregon

Sơ Phụ Trách Maria Nguyễn Thị Trinh, MTG

Hội Đồng Mục Vụ:

Chủ Tịch Hội Đồng Mục Vụ

Ông Phạm Hoàng Ân & các Thành Viên

Hữu Dưỡng

Msgr. Giacôbê Phạm Văn Ninh, *Nguyễn Chánh Xứ*
LM. Giuse Nguyễn Đức Hậu, *Nguyễn Phó Xứ*

Chương Trình Mục Vụ

Thánh Lễ Chúa Nhật

5:30pm Thứ Bảy: Đọc Kinh Kính Đức Mẹ HCG

6:00pm Lễ 1 Chiều Thứ Bảy (Nhà Thờ Lớn)

6:00pm Lễ 2 Chiều Thứ Bảy Giới Trẻ (Nhà Nguyễn)

7:00am Lễ 3 (Nhà Thờ Lớn)

9:00am Lễ 4 (Nhà Thờ Lớn)

11:00am Lễ 5 (Nhà Thờ Lớn)

1:00pm Lễ 6 Thiếu nhi (Nhà Thờ Lớn)

1:00pm Lễ 7 Thiếu nhi (Nhà Nguyễn)

2:30pm Lễ 8 Lễ Lào (Nhà Nguyễn)

5:00pm Lễ 9 CĐ Anrê Dũng-Lạc

Lễ Đoàn LMTT (Tuần thứ I): 9:00 am Nhà Thờ Lớn

Lễ CT TTHN (Tuần thứ III): 9:00 am Nhà Thờ Lớn

Lễ Hội CBMCG (Thứ 7 đầu tháng) 6:00 pm Nhà Thờ Lớn

Ngày Thường:

7:30 am: Thánh Lễ

5:30 pm: Đọc kinh

6:00 pm: Thánh Lễ

Chầu Thánh Thể ngày Thứ Sáu:

12:00 pm: Thánh Lễ, Chầu; 5:30 pm: Chầu chung

Giải Tội:

Thứ Hai Tới Thứ Năm: 5:30-6:00pm

Thứ Sáu và Thứ Bảy: 5:15-6:00pm

Rửa Tội:

4:30 pm: Thứ Bảy Đầu Tháng (Nhà Nguyễn)
(Ghi danh trước 3 tuần)

Hôn Phối (Ghi danh trước 6 tháng)

Xúc Đầu

971-506-6019 (*Để lời nhắn*)

Thăm Viếng Bệnh Nhân: 503-515-9542

Website: www.gxlavangoregon.com

Trường Giáo Lý & Việt Ngữ

Chúa Nhật: 9:00am - 2:00pm

Lịch Công Giáo Tuần Nay

Chúa Nhật 3/2: Chúa Nhật 4 TN

Thứ Hai 4/2: Thường Niên C

Thứ Ba 5/2: Th. Agata, tntđ

Thứ Tư 6/2: Th. Phaolô Miki và các Bạn tử đạo

Thứ Năm 7/2: Th. Scôlastica, trinh nữ

Thứ Sáu 8/2: Th. Giêrônimô Êmilianô, LM

Thứ Bảy 9/2: Tất niêm Nhâm Thìn-Ngày tạ ơn

Chúa Nhật 10/2: Chúa Nhật 5 TN-TNĐQT

“Hiện nay đức tin, đức cậy, đức mến, cả ba đều tồn tại, nhưng cao trọng hơn cả là đức mến.”

Con đường ấy khởi đi từ niềm tin vào Tình Yêu của Chúa, tình yêu đã gọi và đã hiến thánh con người ngay từ trong lòng mẹ, và còn trước cả khi tạo thành nên họ. Tình Yêu hiến thánh và đặt con người làm tiên tri cho Người. Cùng với ơn gọi và sự hiến thánh này, là sự hiện diện thường hằng của chính Chúa trong cuộc đời, để họ nên thành trì vững chắc với cột sắt và tường đồng. Và cũng như bản thân các tiên tri dầu cuộc đời có nhiều sóng gió, nhưng đời sống các Ngài luôn vang dội âm hưởng lời tụng ca.

Con đường ấy trải qua các thời đại ngôn sứ được cô đọng lại nơi cuộc đời của chính Đức Kitô : rong ruổi qua mọi thành trì Israel để chữa lành, giải thoát, và thiết lập công đồng huynh đệ. Công bố tình yêu phổ độ của Thiên Chúa Cha cho hết mọi dân tộc và mọi người nghèo khổ. Con đường hiến thánh bản thân trở nên tấm bánh khai sinh một thế giới mới, thế giới lấy tình yêu thương làm động cơ và mục đích.

Con đường mà thánh Phaolô đã rong ruổi qua các hành trình truyền giáo không mệt mỏi, con đường từ lòng tin, được nâng đỡ bởi niềm hy vọng vững bền đã hiện lên một cách cụ thể trong đời bác ái, như là cung đúc và tiêu chí hành động.

Sự khổ đau muôn mặt đang tiêu hao sức lực chúng ta, có nguyên nhân sâu xa nhất, là con người đã bỏ con đường yêu thương bác ái ấy. Ngay từ địa đàng, Adam-Eva đã không tin vào ơn gọi và sự hiến thánh của Chúa dành cho họ, họ khởi đầu xây dựng đời sống trên sự đố kị và nghi ngờ. Ngày nay, con đường sống dường như chỉ được đánh giá trên thành quả làm ra của cải vật chất, và thậm chí chỉ được đề cao khi nó làm ra nhiều lợi nhuận. Cách nhìn ấy cũng đang thâm nhập vào chính cuộc sống giáo hội : nhiều khi người ta đánh giá ngay cả đời linh mục dựa trên những công trình tổ chức, kiến thiết và những sinh hoạt sôi nổi... Vô hình chung, con người đã bị lôi kéo vào những mâu thuẫn, những tranh chấp và đố kị sẽ dễ dàng khép kín con tim để bảo vệ lấy những gì còn lại...

Lời Chúa thắp sáng con đường đưa con người ra khỏi sự giày xéo của khổ đau qua sự mở rộng con tim để yêu thương, sự yêu thương thật chí mở ra cho cả những con người không cùng chung huyết thống và niềm tin, chở gìn chúng ta không giống như dân thành Nazareth vội vã muốn chôn vùi tiếng gọi yêu thương ấy xuống vực thẳm.

Rõ ràng phải có sự cầu nguyện và ân sủng để đi trọn đường thương yêu này vậy.

Lm. Giuse Nguyễn Hữu Duyên

Ý Lễ Trong Tuần

THỨ SÁU NGÀY 1 THÁNG 2, 2013
 Anna (Mới qua đời) GĐ Châu + Tuy nh
 Augustinô (Lê giô) Phạm Viêm
 Batôlômêô, Anna GĐ Hiển + Ngừng
 CLH, Tiên nhân, Mô cõi GĐ Mai Ngọc Vinh
 Giuse, CLH Thai nhi Le Nhan
 Maria Trần T Khiêm
 Maria (Mới qua đời) Nguyễn T Lê Hằng
 Mathias, Anna, Agatha, Giuse Chánh + Nam
 Phêrô GĐ Sứ + Hằng
 Phêrô, Gioan GĐ Sơn + Thư

THỨ BẢY NGÀY 2 THÁNG 2, 2013
 CÁC AN NHÂN GIAO XU CÒN SONG
 HAY ĐÃ MẤT

Anna 1 Gia đình
 Anton Nguyễn Diệp
 Catarina, Phaolô, CLH Dau Tran
 Catarina, Tôma Nguyễn Ngọc Thương
 CLH Lynn Hà
 Gioan Kim, Mô cõi Nguyễn Thị Thúy
 Giuse Phạm Viêm
 Giuse, CLH Thai nhi Le Nhan
 Giuse, Maria, CLH GĐ Hồng Mai
 Maria Gia đình Cathy
 Maria (Mới qua đời) Nguyễn T Lê Hằng
 Maria, CLH Nguyễn Phượng
 Mô cõi Nguyễn Trinh
 Như ý GĐ Cao Chánh Thơm
 Phêrô GĐ Sứ + Hằng
 Phêrô (Mới qua đời) Nguyễn Văn Biết
 Phêrô, Gioan GĐ Sơn + Thư
 Tạ ơn Đức mẹ Fatima, LM Phanxicô,
 Phêrô, Daminh GĐ Catarina + Nguyen Chu
 Thomas, Catarina GĐ Cao Chánh Thơm
 Tiên nhân, Tạ ơn, CLH GĐ Trần - Sứ

CHÚA NHẬT NGÀY 3 THÁNG 2, 2013
 TOAN THÉ ĐÁN CHUA
 Anna 1 Gia đình
 Anna GĐ Phạm Ngọc Tri
 Augustinô Phạm Viêm

Bình an Nguyễn Tuyết
 Gioan Kim, Bình an GĐ Trần Ngọc Sơn
 Giuse Nguyễn Quang Toản
 Giuse (Lê Giô) Kim
 Giuse, CLH Thai nhi Le Nhan
 LH Nữ tu Maria Dũng + Trần
 Maria (Mới qua đời) Nguyễn T Lê Hằng
 Maria, Anna, Catarina Vũ Văn
 Maria, Bình an GĐ Linh Huyền
 Maria, Phêrô 1 Người
 Như ý GĐ Cao Chánh Thơm
 Phêrô GĐ Sứ + Hằng
 Phêrô QV
 Phêrô (Lê Giô) Vũ Mỹ Ninh
 Phêrô, Gioan GĐ Sơn + Thư
 Tạ ơn Hồng Diep
 Tạ ơn An - Nguyen
 Tạ ơn, Bình an Hoàng Sang
 Têrêsa (Mới qua đời) Quý + Nguyễn
 Têrêsa, Giuse Le Oanh
 Thomas, Catarina GĐ Cao Chánh Thơm
 Vincente, Maria Hoàng Thực

THỨ HAI NGÀY 4 THÁNG 2, 2013
 Anna 1 Gia đình
 Gioan, Maria GĐ Hiển + Ngừng
 Giuse, Anna, Augustinô, Mô cõi Võ Ánh
 Huyền
 Giuse, CLH Thai nhi Le Nhan
 LH Nữ tu Maria Dũng + Trần
 Maria (Mới qua đời) Nguyễn T Lê Hằng
 Như ý GĐ Cao Chánh Thơm
 Phêrô GĐ Sứ + Hằng
 Phêrô, Gioan GĐ Sơn + Thư
 Têrêsa Nguyễn Quang Toản

THỨ BA NGÀY 5 THÁNG 2, 2013
 Anna 1 Gia đình
 Gioan Baotixita GĐ Hiển + Ngừng
 Giuse, CLH Thai nhi Le Nhan
 LH Nữ tu Maria Ông bà Dũng + Trần
 Maria (Mới qua đời) Nguyễn T Lê Hằng

Như ý GĐ Cao Chánh Thơm
 Phêrô GĐ Sứ + Hằng
 Phêrô, Gioan GĐ Sơn + Thư
 Têrêsa, Phanxicô, Maria, Micae, TN Nội
 Ngoại, Tạ ơn, Như ý Nguyễn Thị Nguyễn

THỨ TƯ NGÀY 6 THÁNG 2, 2013

Anna 1 Gia đình
 Giuse, CLH Thai nhi Le Nhan
 Giuse, Maria Tiên + Thủ
 LH Nữ tu Maria Dũng + Trần
 Maria GĐ Hiển Ngừng
 Maria (Mới qua đời) Nguyễn T Lê Hằng
 Như ý GĐ Cao Chánh Thơm
 Phêrô GĐ Sứ + Hằng
 Phêrô, Gioan GĐ Sơn + Thư

THỨ NĂM NGÀY 7 THÁNG 2, 2013

Anna 1 Gia đình
 Bình an, Tạ ơn GĐ Nam Phuong
 Daminh, Maria GĐ Hiển + Ngừng
 Giuse, CLH Thai nhi Le Nhan
 LH Nữ tu Maria Dũng + Trần
 Maria (Mới qua đời) Nguyễn T Lê Hằng
 Như ý GĐ Cao Chánh Thơm
 Phêrô GĐ Sứ + Hằng
 Phêrô, Gioan GĐ Sơn + Thư
 Tạ ơn GĐ Mai Ngọc Vinh

THỨ SÁU NGÀY 8 THÁNG 2, 2013

Anna 1 Gia đình
 Batôlômêô GĐ Hiển + Ngừng
 Giuse, CLH Thai nhi Le Nhan
 LH Nữ tu Maria Dũng + Trần
 Maria (Mới qua đời) Nguyễn T Lê Hằng
 Maria, Anna, Phêrô, Anton, Tôma, Mô
 cõi GĐ Bà Trần Hữu Lộc
 Monica Phạm Viêm
 Như ý GĐ Cao Chánh Thơm
 Phêrô GĐ Sứ + Hằng
 Phêrô, Gioan GĐ Sơn + Thư

PHÚC ÂM

Luca 4:21-30

Khi ấy, Chúa Giêsu bắt đầu nói trong hội đường rằng: “Hôm nay ứng nghiệm đoạn Kinh Thánh mà tai các ngươi vừa nghe”. Mọi người đều làm chứng cho Người và thần phục Người về những lời từ miệng Người thốt ra, và họ nói: “Người này không phải là con ông Giuse sao?”

Và Người nói với họ: “Hắn các ngươi sắp nói cho Ta nghe câu ngạn ngữ này: ‘Hồi thầy thuốc, hãy chữa lấy chính mình!’ Điều chúng tôi nghe xảy ra ở Capharnaum, ông hãy làm như vậy tại quê hương ông”. Người nói tiếp: “Quả thật, Ta bảo các ngươi, không một tiên tri nào được đón tiếp tại quê hương mình. Ta bảo thật với các ngươi, đã có nhiều bà goá trong Israel thời Elia, khi trời bị đóng lại trong ba năm sáu tháng, khi nạn đói lớn xảy ra khắp trong xứ; dầu vậy, Elia không được sai đến cùng một người nào trong các bà đó, nhưng được sai đến bà goá tại Sarepta thuộc xứ Sidon. Cũng có nhiều người phong cùi trong Israel thời tiên tri Elisêô, thế mà không người nào trong họ được lành sạch cả, ngoại trừ Naaman, người Syria”.

Khi nghe đến đó, mọi người trong hội đường đều đầy căm phẫn, họ chối dậy và trục xuất Người ra khỏi thành. Họ dẫn Người lên triền núi, nơi xây cất thành trì của họ, để xô Người xuống vực thẳm. Nhưng Người rẽ qua giữa họ mà đi.

Gospel

Lk 4:21-30

Jesus began speaking in the synagogue, saying: “Today this Scripture passage is fulfilled in your hearing.” And all spoke highly of him and were amazed at the gracious words that came from his mouth. They also asked, “Isn’t this the son of Joseph?”

He said to them, “Surely you will quote me this proverb, ‘Physician, cure yourself,’ and say, ‘Do here in your native place the things that we heard were done in Capernaum.’ ” And he said, “Amen, I say to you, no prophet is accepted in his own native place. Indeed, I tell you, there were many widows in Israel in the days of Elijah when the sky was closed for three and a half years and a severe famine spread over the entire land. It was to none of these that Elijah was sent, but only to a widow in Zarephath in the land of Sidon. Again, there were many lepers in Israel during the time of Elisha the prophet; yet not one of them was cleansed, but only Naaman the Syrian.”

When the people in the synagogue heard this, they were all filled with fury. They rose up, drove him out of the town, and led him to the brow of the hill on which their town had been built, to hurl him down headlong. But Jesus passed through the midst of them and went away.



Tôi Chỉ Ước Trông

Đk.Tôi chỉ ước trông một điều
Đêm ngày tôi khấn
xin. Là cho tôi được vui sống, Trong nhà Chúa trọn đời.

1. Gia - vê là ánh sáng và là nguồn ơn cứu thoát tôi,
2. Cho quân thù xông tới từng vạn người vây kín quanh tôi,
3. Tai nghe lời Chúa nói là mạch nguồn nuôi dưỡng tâm tôi,
4. Dương gian đầy tăm tối, đường về trời gai góc xa xôi,

1. Ngài là thành lũy che chở tôi, tôi còn phải sợ ai.
2. Tựa vào nguồn sức thiêng của Chúa, tôi nào có sợ chi?
3. Tình Ngài tựa sức thiêng hùng vĩ, tôi nào có sợ chi?
4. Ngài là nguồn ánh thiêng chỉ lối, tôi nào có sợ chi?

Con Sẽ Loan Truyền

♩ = 65
Ngợi khen

Fv. 70: 1-2, 3-4a, 5-6a, 10a, 17
(Chúa Nhật 4 Thường Niên - Năm C)

Dinh Công Lai-jin
24.1.2009

C Dm G⁷ C

ĐK: Miệng con sẽ loan truyền sự công minh của Chúa.

Hoàng Khánh

E⁷ Am G C Am

1. *mf* Con ẩn nau bên Ngài, lạy Chúa, *f* xin đừng để con phải tủi
2. Xin Ngài hãy trở thành núi đá, muôn đời kiên vững để con
3. Chúa là Đáng con hằng đợi trông, chính Ngài là Chúa Đáng con
4. Con nguyện mãi suốt đời truyền rao, ơn lành của Chúa đã tuôn
D⁷ G C F G
nhục bao giờ. *mf* Vì Ngài công chính xin giải thoát con,
được trú ẩn. Nguyễn Ngài giải thoát xa kẽ gian manh,
hàng hy vọng. Từ độ thanh xuân con đã vững tin,
tràn tháng ngày. Từ thuở sơ sinh Chúa vẫn thương con,
C Dm F G C
f Ngài ơi láng tai xin cứu độ đời con.
và cho chúng con ở trong nhà của Chúa.
Ngài gìn giữ con nơi cung lòng từ mẫu.
ngàn muôn kiếp sau vẫn loan truyền về Chúa.

Tung hô Tin Mừng: (Ga. 6: 64b, 69b)

F G⁷ C C F

f Al-le-lu - ia! Al-le - lu Al-le-lu - ia! *mf* Lạy Chúa! Lời của Chúa là thần
Dm E⁷ Am G C G⁷ C

trí và là sự sống. Chúa có những lời ban sự sống đời đời. Al - le - lu - ia!

Giáo Xứ Tưởng Nhớ Tháng 2

19/02/1991 Ho Van Tri	24/2/2007 Giuse Trình Văn Khai
08/02/1995 Nguyễn Văn Ngợi	21/2/2009 Phêrô Trần Công Vĩnh
11/02/1999 Phạm Minh Hiên	9/2/2012 Maria Nguyễn Thị Nữ
19/02/1999 Nguyễn Thị Yên	4/2/2010 Phêrô Đặng Đình Địệt
22/02/1999 Trần Thị Lê	2/18/2006 Tôn Nữ Minh Châu (ADDL)
25/02/2000 Khâm Văn Cao	2/20/2008 Agnes Trần Thị Thanh
12/02/2001 Pet Trần Văn Chơn	2/12/2008 John Bapt Tô Mai Lê
24/02/2001 Martin Nguyễn Đức Ánh	2/26/2010 Maria Nguyễn Kim Khanh
02/02/2004 Giuse N. Văn Nghĩa	2/07/2011 Vu Nhu Pham
25/02/2004 Maria Đinh Thị Chẩn	2/23/2011 Phêrô Nguyễn Văn Minh
09/02/2007 Phêrô Nguyễn Ngọc Long	2/29/2012 Theresa Nguyễn Minh Hậu

24/2/2007 Giuse Trình Văn Khai
21/2/2009 Phêrô Trần Công Vĩnh
9/2/2012 Maria Nguyễn Thị Nữ
4/2/2010 Phêrô Đặng Đình Địệt
2/18/2006 Tôn Nữ Minh Châu (ADDL)
2/20/2008 Agnes Trần Thị Thanh
2/12/2008 John Bapt Tô Mai Lê
2/26/2010 Maria Nguyễn Kim Khanh
2/07/2011 Vu Nhu Pham
2/23/2011 Phêrô Nguyễn Văn Minh
2/29/2012 Theresa Nguyễn Minh Hậu

Thông Báo

CT TRÌNH GÂY QUÝ CHO TỔNG GIÁO PHẬN: (CATHOLIC ARCHBISHOP APPEAL):

Vào tháng Hai mỗi năm, Giáo Xứ chúng ta có xin giỗ lần hai trong bốn tuần liên

tiếp để xung vào Quỹ của Tổng Giáo Phận để Tổng Giáo Phận có ngân quỹ chi tiêu trong

tất cả các công việc mục vụ của Tòa Giám Mục. Quý ông bà và anh chị em có thể lấy những giấy tờ ở cuối nhà thờ đọc để biết rõ hơn về mục đích của việc gây quỹ này. Chỉ tiêu mà Tổng Giáo Phận đưa ra cho giáo xứ chúng ta năm nay là: \$25,279. Xin quý ông bà và anh chị em quảng đại đóng góp. Quý ông bà và anh chị em có thể lấy phong bì ở cuối nhà thờ, ghi rõ họ tên và địa chỉ của mình cộng với tiền ủng hộ, sau đó bỏ vào giỏ nhà thờ hoặc có thể gửi trực tiếp cho Địa Phận. Nếu gửi qua giáo xứ, thì cuối năm giáo xứ sẽ cấp giấy cho quý vị khai thuế. Để tránh sự lầm lẫn, giáo xứ xin được giải thích đây là chương trình Gây Quỹ cho Tổng Giáo Phận mỗi năm một lần, khác với chương trình Gây Quỹ trong vòng 5 năm.

TỔNG GIÁO PHẬN PORTLAND CÓ TÂN TỔNG GIÁM MỤC: Thứ Ba, ngày 29 tháng 1 vừa qua, Đức Thánh Cha Bênêđictô XVI vừa mới chấp thuận cho Đức Tổng Giám Mục John G. Vlazny chính thức về hưu sau gần 16 năm làm Chủ Chăn Tổng Giáo Phận, đặc biệt là Giáo Dân Việt Nam của chúng ta. Chúng ta tạ ơn Chúa, cảm ơn Đức Tổng Vlazny, và cầu nguyện cho Ngài được nghỉ ngơi, an bình trong thời gian hữu dưỡng. Đức Thánh Cha đã bổ nhiệm Đức Cha Alexander King Sample, từ tiểu bang Michigan, làm Tân Tổng Giám Mục giáo phận chúng ta. Chúng ta cùng hiệp ý Tạ Ơn Thiên Chúa và cầu nguyện cho Ngài, để Ngài luôn là vị Chủ Chăn nhiệt thành lo cho từng con chiên trong Tổng Giáo Phận.

KHÓA DỰ BỊ HÔN NHÂN: được tổ chức trong hai ngày cuối tuần, từ sáng đến chiều, ngày 23 và 24 tháng 3 tại Phòng Lasan. Những đôi bạn trẻ nào muốn lập Gia Đình trong năm 2013 hoặc những năm sắp tới, xin ghi danh tại VPGX. Hạn chót ghi danh sẽ vào ngày 16 tháng 3 năm 2013.

CHƯƠNG TRÌNH THÁNH LỄ GIAO THỪA & MÙNG TẾT NGUYÊN ĐÁN QUÝ TỊ: Thứ Bảy, ngày 9 tháng 2: Thánh Lễ thay cho Chúa Nhật lúc 5 giờ chiều. Thánh Lễ Giao Thừa Mùng Xuân Quý Tị sẽ do Đức Tổng Giám Mục John G. Vlazny Chủ Tế và Giảng Thuyết lúc 7 giờ tối. Sau Thánh Lễ sẽ có Lì Xì cho tất cả các em dưới 15 tuổi và tiệc nhẹ và văn nghệ tại Hội Trường do các em học sinh phụ trách.

- Chúa Nhật Mùng Một (10/2): Cầu Bình An và các Thánh Lễ ngày Chúa Nhật như bình thường. **Lưu ý: sẽ không có Thánh Lễ thiếu nhi lúc 1:00 chiều, vì các em học sinh được nghỉ học.**
- Thứ Hai Mùng Hai Tết (11/2): Cầu cho Ông Bà Cha Mẹ, hai Thánh Lễ lúc 7:30 sáng và 7:00 tối.
- Thứ Ba Mùng Ba Tết (12/2): Thánh Hóa Công Việc Làm, hai Thánh Lễ lúc 7:30 sáng và 7:00 tối.

ĐÓN MUA BÁNH CHƯNG VÀ DƯA MÓN: Xin quý vị ủng hộ mua Bánh Chưng để gây quỹ cho GX đóng góp vào chương trình Capital Campaign 5 năm của Địa Phận, kế hoạch xây dựng và những nhu cầu khác của GX trước và sau các thánh lễ thứ Bẩy và Chúa Nhật và sau lễ chiều ngày thường tại phòng bán Scrip và Cafeteria. Chân thành cảm ơn.

CHƯƠNG TRÌNH THỨ TƯ LỄ TRO : (ngày 13 tháng 2 năm 2013): Giáo Xứ sẽ có Ba Thánh Lễ lúc 7:30 sáng, 12 giờ trưa và 7 giờ tối. Lưu Ý: Giữ chay và kiêng thịt. Giáo luật điều 1251 dạy: "Thứ Tư Lễ Tro và Thứ Sáu Tuần Thánh phải giữ chay và kiêng thịt." Trong ngày ăn chay, chỉ được ăn một bữa no và hai bữa ăn ít không được ăn no. Tuổi giữ chay: theo Giáo Luật điều 1252: "Mọi người từ tuổi thành niên, 18 tuổi trọn cho đến khi bắt đầu 60 tuổi thì phải giữ chay". Luật kiêng thịt buộc những người từ 14 tuổi tròn. Tuy nhiên, các Chủ Chăn và các phụ huynh phải lo dạy cho các em chưa đến tuổi buộc ăn chay và kiêng thịt, để chúng hiểu biết ý nghĩa đích thực của việc thống hối (Giáo Luật 1252).

BAN THỪA TÁC VIÊN LỜI CHÚA HỌP ĐỊNH KỲ : Xin kính mời các thành viên trong ban Thừa TTVLC đến tham dự buổi họp định kỳ vào ngày Chúa Nhật 17/2/13 vào lúc 3:30pm Tại phòng họp Lavang dưới sự chủ tọa của Cha Chánh Xứ hướng dẫn.

HỌP BẤT THƯỜNG CỦA GIÁO XỨ: Kính mời Quý Vị đại diện các ban ngành, đoàn thể và Hội Đồng Hương đến tham dự buổi họp bất thường của Giáo Xứ lúc 7:15 tối, Thứ Bảy, ngày 16 tháng 2 năm 2013 tại phòng Lasan. Buổi họp này rất quan trọng, kính mời quý vị tham dự đông đủ, nếu không tham dự xin cử đại diện. Cuộc họp này sẽ thay thế cho cuộc họp vào thứ Bảy, ngày 2 tháng 3 như đã ấn định trên lịch sinh hoạt của GX. Chương trình họp sẽ trình bày về tình hình nhà xứ, bảo trì xây dựng nhà thờ và trường học, cũng như những sinh hoạt của giáo xứ trong tháng 3 và tháng 5. Xin kính mời tham dự đông đủ, chân thành cảm ơn.

Báo Cáo Tài Chánh Tuần Qua:

Xin Giỗ I	Quán Ăn	Niên Liêm	Tổng Cộng
\$5,040.00	\$1,832.67	\$4,120.00	\$10,992.67

Ước Tính Chi Hằng Tuần: \$9.800.00 Xin chân thành cảm ơn sự ủng hộ của quý vị.

Lưu ý: Giáo Xứ sẽ kiểm duyệt và toàn quyền quyết định đăng tải những mục thông tin hoặc quảng cáo để phù hợp với tôn chỉ của Giáo Xứ

RAO HÔN PHỐI: Anh Phaolô Nguyễn Đăng Quang, con Ông Bà Nguyễn Toàn Đông Portland, OR, xin kết hôn với Chị Maria Võ Nguyễn Ánh Phượng, con Ông Bà Võ Văn Năm, Vĩnh Long, VN.
- Anh Giuse Lê Hữu Hiệp, con của Ông Bà Lê Hữu Nghĩa, Portland, OR, xin kết hôn với Chị Sheryl Castillo Le, con của Ông Bà Adonis Castillo, Portland, OR. Ai biết những đôi hôn phối này mắng ngăn trở, chiếu theo Giáo Luật, buộc phải trình cho Cha Chánh Xứ

Cám Ơn: Chúng con chân thành cám ơn Đức Ông, Cha Chánh Xứ, quý Cha, quý nữ tu, các hội đoàn, quý ông bà anh chị em trong giáo xứ Đức Mẹ Lavang đã yêu thương, cầu nguyện, thăm viếng, gọi điện thoại chia buồn bà chúng con là nữ tu Maria Hồ Thị San trong những ngày trên giường bệnh và tiễn đưa Bà chúng con tới nơi an nghỉ đến cùng. Nguyện xin Chúa qua lời bầu cử của Mẹ Lavang ban muôn ơn lành hồn xác đến Quý Cha và toàn thể Quý vị. Chân thành cảm tạ.Gia đình Nguyễn Thanh Dũng Trần.

“Lưu ý: Văn Phòng Nha Khoa tại góc đường 56th và Sandy đối diện với nhà thờ đã than phiền với VPGX về việc giáo dân của giáo xứ đậu xe những nơi cấm đậu và cản lối ra vào của họ. Họ cho biết xe sẽ bị câu đi nếu chúng ta còn vi phạm và chủ xe sẽ phải chịu trách nhiệm phí tổn. GX xin thông báo cho quý giáo dân cùng biết và lưu ý.”

NĂM ĐỨC TIN, SỐNG ĐỜI SỐNG CẦU NGUYỆN

Fr. Phanxicô Xaviê Hồ Văn Mậu, SDD., D. Min

(tiếp theo)

18 - ĐỜI SỐNG CẦU NGUYỆN

Điều 2697: Cầu nguyện là sống với một tâm hồn đã được Thiên Chúa đổi mới. Cầu nguyện phải làm cho đời sống chúng ta sinh động mọi lúc. Tuy nhiên chúng ta thường quên Đấng là Sự Sống và là Tất Cả đối với chúng ta. Vì thế, tiếp nối truyền thống Đệ Nhị Luật và các ngôn sứ, những bậc thầy linh đạo đều nhấn mạnh : cầu nguyện là “nhớ đến Chúa”, là thường xuyên hướng tâm hồn lên Chúa. “Phải nhớ đến Chúa nhiều hơn cả nhịp thở của mình” (T. Ghê-gô-ri-ô thành Nadien, bài giảng thần học 1,4). Nhưng chúng ta không thể cầu nguyện “trong mọi lúc”, nếu không có những thời điểm chủ ý dành để cầu nguyện : đây là những giờ phút cao điểm của đời sống cầu nguyện, chuyên chú hơn và kéo dài hơn.

Điều 2698: Truyền thống của Hội Thánh đề ra cho các tín hữu những dịp cầu nguyện để nuôi dưỡng đời sống nội tâm. Nhịp cầu nguyện hằng ngày là: kinh sáng và kinh tối, trước và sau các bữa ăn, các giờ kinh Phụng Vụ. Hằng tuần, Kitô hữu phải thánh hóa ngày Chúa nhật chủ yếu bằng kinh nguyện, mà trọng tâm là Thánh Lễ. Hằng năm, chu kỳ phụng vụ và các đại lễ là những nhịp cản bản cho đời sống cầu nguyện của Kitô hữu.

Điều 2699 : Chúa hoàn toàn tự do hướng dẫn mỗi người một cách. Mỗi tín hữu cũng đáp lại theo quyết tâm và những hình thức cầu nguyện riêng của mình. Tuy nhiên, truyền thống Kitô giáo truyền lại ba hình thức cầu nguyện chính : Khẩu nguyện, suy gẫm và chiêm niêm. Cả ba cùng có một nét cản bản chung : tĩnh tâm. Tĩnh thức, để giữ lấy Lời Chúa và để hiện diện trước nhan thánh Người. Để ba hình thức này trở thành những thời điểm đặc biệt trong

19 – HÌNH THỨC CẦU NGUYỆN

Truyền thống Kitô giáo truyền lại ba hình thức cầu nguyện chính : Khẩu nguyện, suy gẫm và chiêm niêm. Cả ba cùng có một nét cản bản chung : tĩnh tâm, Tĩnh thức.

Điều 2700 : KHẨU NGUYỆN. Thiên Chúa dùng Ngôi Lời của Người để nói với loài người. Kinh nguyện của chúng ta cũng được hình thành bằng lời : trong lòng trí hay ra ngoài miệng. Điều quan trọng nhất là tâm hồn hướng về Đấng chúng ta thân thưa khi cầu nguyện. “Lời cầu nguyện của ta được Chúa nhậm lời, không tùy thuộc vào việc nói nhiều hay ít, nhưng tùy thuộc vào nhiệt tâm của linh hồn” (T. Gio-an Kim Khẩu, 7). Đời sống Kitô không thể thiếu khẩu nguyện. Việc Chúa Giê-su thỉnh lặng cầu nguyện đã thu hút các môn đệ, nhưng Người đã dạy họ một lời khẩu nguyện : Kinh Lạy Cha. Như Tin Mừng cho thấy, Đức Giê-su không chỉ đọc kinh chung theo phụng vụ của hội đường, mà còn lớn tiếng cầu nguyện riêng, từ lời hân hoan chúc tụng Chúa Cha cho đến lời xao xuyến trong vòi Cây Dầu (Mc 14, 36).

Khẩu nguyện là cầu nguyện thành tiếng, cách diễn tả rất phù hợp với con người, nên thích hợp nhất cho đám đông. Ngay cả khi cầu nguyện trong lòng, chúng ta không được xao lảng khẩu nguyện. Kinh nguyện trở thành tâm tình bên trong khi chúng ta ý thức về Đấng “chúng ta đang thưa chuyện” (T. Tê-re-sa Hài Đồng Giê-su). Lúc đó, khẩu nguyện biến thành hình thức đầu tiên của cầu nguyện chiêm niêm.

(còn tiếp)



VĂN PHÒNG LUẬT SƯ
Kyle B.Dukelow. P.C 
Sony Do phụ tá luật sư
6007 NE Stanton&Sandy,Portland, OR 97213
(503) 288-1992 (24/24)
1800-378-2842
Tai nạn xe cộ, DUII. Di chúc, Trảm cắp..
Tham khảo miễn phí

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ
Trần Hữu Thành
PORTRLAND OFFICE
10121 SE Sunyside Rd Site 300
Clackamas OR 97015
Tel: (503)658-6644 www.thtranlaw.com
BỐI THƯỜNG TẠI NAN CÁ NHÂN ĐỊCH VỤ DI TRÚ
Luật sư hữu thệ tại Washington&Oregon
Trên 14 năm phục vụ quý đồng hương
(Xin dâng 10% lợi nhuận cho Giáo Xứ)

LUẬT SƯ
LÊ THIÊN KIM
CHUYÊN LUẬT DI TRÚ
503-517-0054
LE IMMIGRATION LAW, LLC
www.leimmigrationlaw.com

TRẦN PHARMACY
7816 NE SANDY Blvd
PORTLAND O.R 97213
Ph : 971-244-1100
Fax : 971-244-1101
Giờ mở cửa: Thứ Hai-Sáu 10:00am-6:00pm
Thứ Năm 11:00am-5:00pm
Thứ Bảy 10:00am-2:00pm
Chủ Nhật - Ngày Lễ : Nghỉ



GLISAN DENTAL
TÂN PHẨM, DMD
PETER GIANG VŨ, DMD
7990 NE Glisan St Portland O.R 97213
503-208-2220
Bác sĩ nhiều năm kinh nghiệm
Phòng khám mới, khang trang, thiết bị hiện đại
Nhận các loại bảo hiểm tư nhân & chính phủ
ĐẶC BIỆT ; \$19 Limited exam cho bệnh nhân
không có bảo hiểm
"Hãy để chúng tôi chăm sóc cho nụ cười của bạn"

CT AUTO BODY
827 SE 82nd Ave. 97216
Tel# (503)252-3559

Với nhóm thợ chuyên nghiệp và kinh nghiệm
Chuyên làm đồng - Sơn - Sửa tất cả các loại xe
Uy tín - Thành thật



Accident Care Specialist
Trung Tâm Điều trị
Thương Tích Tai Nạn

PORLTAND OFFICE BEAVERTON OFFICE
Tel : (503) 771-5555 (503) 574-2222
(Division ST&89AVE) (SW Canyon RD&117TH)

DR. ALEXIS LEE D. C
Chiropractic Physician

ACCIDENT & WELLNESS CHIROPRACTIC
Chuyên trị thương tích do tai nạn xe cộ, lao động, thể thao
Đau cổ, Đau lưng, Nhức đầu, Tê tay, chân ...
Dr. Lina Thunga Tran, DC
(503) 992-6080
6035 SW 185th Ave, Aloha OR

HIGHLIGHT AUTO BODY
Chuyên Sơn Sửa Làm Đồng
Các Loại Xe
Nhiều năm Kinh Nghiệm và Uy Tín
503-252-4845
11109 SE Division St. 97266

VĂN PHÒNG NHA KHOA
PACIFIC DENTAL CARE, P.C.

1102 NE 82nd Ave. PORTLAND

(Đối diện Chợ Saigon) - (503) 408-8927

Nha Khoa Gia Đình - Nha Khoa Thẩm Mỹ

Niềng răng (Braces) - Invisalign

BS Nha Khoa:

Christine Vương Bích Ngọc, DDS

với sự công tác của các Bác Sĩ

Nha Khoa và Hygienists

POWELL CHIROPRACTIC CLINIC

8001 SE POWELL Blvd suite H,
Portland O.R 97206
/ngay food4less center)

(503) 772-3174 hay (503) 515-2842

Bác Sĩ KENT ACHTYES, D.C

Chuyên Trị :
Tai nạn xe cộ, Lao động
Xin liên lạc HỒNG hay HÂN

TRANAIR

Heating&Airconditioning
Licensed-Bonded-Insured

503-516-7907

HẢI TRẦN

KINH NGHIỆM VÀ UY TÍN

ROSEWAY FAMILY DENTAL
7346 NE Sandy Blvd PORTLAND O.R 97213

(503) 287-7899

Phòng mới trang bị tất cả hệ thống computer
Nhận tất cả bảo hiểm và ODS/OHP-CAPITOL
Special Co-pay Discount cho cả gia đình
Discount khi giới thiệu bệnh nhân mới

TẬN TÂM - NHE NHÀNG - KỶ LUÔNG

Bác Sĩ Nha Khoa

TRẦN PHƯƠNG LAN, DMD

VINH HUYNH, DMD



* Nhà & Xe
* Nhân Thọ
* Thương Mại
* Financial Advisor

Allstate
You're in good hands.

NHẬT NGUYỄN
(503) 351 - 1500

8120 NE Fremont St, Portland, OR 97213

HÙNG Q. LÃ

2858 NE Sandy Blvd
Portland, OR. 97232

State Farm

Giảm giá đến 40%
cho bảo hiểm xe và nhà



Bánh Tét Miền Trung

Đặc biệt thơm ngon

503 - 206 - 9890

971 - 269 - 6744

Thủy Nguyễn

UYEN "WINNIE" NGUYEN
MORTGAGE ADVISOR / MLO - 129812

ALPINE MORTGAGE PLANNING
YOUR DREAMS - OUR EXPERTISE
12550 SE 93RD AVE. SUITE 350
CLACKAMAS, OR 97015

CELL 503-997-9571
OFFICE 503-496-3834
FAX 503-496-3835
WWW.ALPINEMC.COM/UYENNNGUYEN



QUALITY SERVICES

PHILLIP PHAN & FILFANS ASSOCIATES
Licensed in Oregon & SW Washington

Dám Trách Dịch Vụ Mua Bán Nhà Cửa và Commercial.

Chuyên Môn Thương Lượng Dịch Vụ Nhà Short-Sales

Cell: 503-804-4284 E-fax: 503-520-2268



OR. Office: 5 Centerpointe, Suite 150 Lake Oswego, OR. 97035 Tel: 503-624-9660
WA. Office: 1498 SE Tech Center Place, Suite 290 Vancouver, WA. 98683 Tel: 360-256-0088

BẢO HIỂM CÁC LOẠI

Bảo Hiểm Quý Vị Tặng Giá?
Chúng tôi giúp quý vị tìm giá
bảo hiểm rẻ nhất, vì chúng
tôi đại diện trên 20 hãng bảo
hiểm. Phục vụ, ân cần, kín
đáo và hiệu quả!



Xin Gọi Ngay
Bosco Đặng
(503)888-5212

VĂN PHÒNG KHAI THUẾ
RICHARD'S TAX SERVICE

2850 SE 82nd Ste#30C, 97220
(Bên Trong Chợ Fubon)

Tel: 503-777-2483 or 503-777-6502

* Khai Thuế cá nhân & thương mại.
* Nhận làm W-2, 1099Misc, payroll
* Nhận đại diện trong các vụ Audit trước IRS.

RICHARD V NGUYEN, EA., LTC
KINH NGHIỆM - UY TÍN

R.C. CONSTRUCTIONS

Chuyên tân trang, thiết kế xây dựng:
Nhà ống, nhà mướn, cơ sở thương mại,
tiệm nails, nhà hàng, v.v....

Định giá miễn phí. Xin liên lạc:

Thanh Nguyễn
503-319-3801

Licensed-Bonded-Insured OR & WA.

PHONE: (503) 875-8715
FAX: (800) 438-3124
E-mail: young.tran@kofc.org
Web: www.kofc.org

Young Tran, MBA
FIELD AGENT
KNIGHTS OF COLUMBUS

There is no higher rated insurer in the U.S and Canada
than the Knights of Columbus

TOP & GREEN INC.

- Construction
- Landscape
* Design - Installation.
* Build & Remodel
Commercial & Residence
Licenced-Insured-Bonded
OR - WA
(503) 635 - 5599
(360) 721 - 4499



Oregon
Serving You Since 1948
Chuyên lo mọi thủ tục liên quan đến địa ốc.
Cell : 503 341-6937
Chuyên nghiệp, tận tâm, kín đáo.
PETER ĐỨNG NGUYỄN

**RESIDENTIAL &
COMMERCIAL**

Thủ tục vay nợ dễ dàng nhanh chóng.

(503) 515-5842

TONY PHẠM
LOAN OFFICER



chương trình giành riêng cho gia đình công giáo:

- ✓ Life Insurance
- ✓ Long-Term-Care
- ✓ Income Protection
- ✓ Family Protection
- ✓ Retirement, Annuities
- ✓ IRA, Roth IRA, 401K Rollover
- ✓ College Savings
- ✓ Estate Solutions, Wealth Transfer, Inheritance

Lưu ý: Giáo Xứ sẽ kiểm duyệt và toàn quyền quyết định đăng tải những mục thông tin hoặc quảng cáo để phù hợp với tôn chỉ của Giáo Xứ



Golden Dawn Clinic

Phone: 503-788-6483

Cell: 503-853-0975

Hours: Thứ Hai-Thứ Năm: 9:00AM-7:00PM

Thứ Bảy: 9:00AM-3:00PM

Thứ Sáu và Chúa Nhật: Nghỉ

Nhận Tất Cả Các Loại Bảo Hiểm,
Medicare Và Care Oregon

2448 SE 89th. Ave. Ste #1
Portland, OR. 97216



Thuyết Trần, MD, PhD.

Bác Sĩ Gia Định

Internal Medicinine

HOÀI-NAM Film Studio

Pro Video & Photo

Wedding Video
Special Event, DVD Authoring
Specialist in Outdoor & Indoor Portraits
Pro Digital Photos
DVD & CD Commercial Duplication
Professional Equipment - Broadcast Quality

Tel: 503-255-3631

Email: hoainamvideo@gmail.com

Hoang Nguyen, MD

Thuyet Tran, MD, PhD

Mia Foy, FNP

Lynne Nguyen, PA-C

Amy Scheer, PA-C

John Cherveny, DC

Thao Vu, L. Ac



Columbia
Medical
Clinic P.C.

503.255.1111

503.777.5995

FAX: 503.777.8005

www.columbiaclinic.com

Giờ Mở Cửa

Mon - Fri

9:00AM - 6:00PM

Saturday

9:00 AM - 3:00PM

8122 SE Tibbetts St,
Portland, OR 97206

AnTâm Dịch Vụ Pháp Lý

2448 SE 89TH AVE. - Góc đường DIVISION

◊ Tai nạn xe cộ

◊ Khai phá sản (Giúp nhà, giúp xe...)

◊ Bảo lãnh thân nhân ở VN.

VINH HUYNH

◊ Thêm rút tên chủ quyền nhà

◊ Thủ quốc tịch bằng tiếng Việt

-XIN GỌI ĐỂ LẤY HẸN: 503.775.8815

TRUNG TÂM GHẨM GỮU

332 NE 82nd Ave

Portland, OR 97220

503 997 8743

DYS Vũ v Thảo

Tai nạn xe cộ, tai nạn
lao động, Đau cột sống, Thần
kinh tọa trật xương, bong gân

VINH HUYNH

VIETLYWOOD Entertainment

Hàn Hạnh giới thiệu Dêm Ca Nhạc & Dạ Võ:



Vé cỗ bò:
Phố Phết Supermarket (\$10354.8280)
Phố Hàng Bò (\$50772.2089)
Aliment Nhât Nguyễn (\$503351.8909)
Nhà Hàng Ông Lão (\$503351.8979)
Bến Nghé (\$503351.8979)
Quán Hàng Mực (\$503351.8979)
Inter Wireless (\$503771.9194)
Văn Thông (\$503864.4244)

Vé Bảo Trợ: \$50 [Food]
VIP: \$40 [Food]
Đồng Hành: \$25 [Food]
(Muốn tự cài thêm \$10)

7:30pm - 12:00am THỨ BẢY, 16 THÁNG 2, 2013

HOLIDAY INN

849 NE Columbia Blvd, Portland OR

Quý khách muốn đặt bàn Xin Nhật

xin liên lạc Nhật Nguyễn

THE MIX BAND

849 NE Columbia Blvd, Portland OR

Quý khách muốn đặt bàn Xin Nhật

xin liên lạc Nhật Nguyễn

THẺ ĐIỆN THOẠI THÚY NGA

AVITEL TELECOM

Bring the world closer

Giới Thiệu

SG / HN 84-8/84-4] 2.5 cents/min		Tỉnh [84-XX] 6 cents/min		Di động [84-9X] 6 cents/min	
Nap	Gọi được (phút)	Nap	Gọi được (phút)	Nap	Gọi được (phút)
\$10	400	\$10	167	\$10	167
\$25	1000	\$25	417	\$25	417
\$35	1400	\$35	583	\$35	583
\$50	2000	\$50	833	\$50	833
\$100	4000	\$100	1667	\$100	1667

Pinless Calling

• Sài Gòn - Hà Nội 2.5 cents/phút

• Các Tỉnh 6 cents/phút



Giáo Xứ sẽ nhận được

50%

lợi nhuận từ số tiền
mua thẻ điện thoại.

* for the next first 6 months

Giáo Xứ Cần Sự Giúp Đỡ Của Quý Vị !!!

Chương trình gây quỹ để giúp Giáo Xứ

BÁNH CHƯNG

\$15 một cái / \$27 một cặp

Bánh sẽ có
bán từ ngày:

17/1/2013



Ai oí đến độ Xuân về,
Bánh chưng Đặc Biệt chẳng hề từ nan.

La Vang mừng đón Xuân sang,
Xin mời chiêu cô mở hàng đầu năm.

La Vang tình Chúa tình người,
Bánh chưng Đặc Biệt xin mời mua ngay!

Kính Mong
Sự Ủng Hộ
Của Quý
Giáo Dân và

Cám Ơn

Sự Hy Sinh Quang Đại Của Quý Vị

ĐẶC BIỆT

Dưa Món

Dưa món \$3 lọ nhỏ và \$5 lọ lớn

Bánh và Dưa Món bán:

- Trước và sau các Thánh lễ thứ Bảy và Chúa Nhật tại Giáo Xứ.
- Sau lễ chiều ngày thường tại Phòng bán Scrip và Cafeteria.

